

# Трамадол войдет в Запрещенный список 1 января 2024 года

РУСАДА



## Трамадол войдет в Запрещенный список



За честный  
и здоровый спорт!

**Трамадол** — это обезболивающее, которое используется при умеренной или сильной боли.

С 1 января 2024 года трамадол будет запрещен в **соревновательный период**.

Данные мониторинга показывают, что трамадол распространен в футболе, велосипедном спорте и регби.

**Почему трамадол будет запрещен?**

Чтобы какая-либо субстанция попала в Запрещенный список, она должна соответствовать минимум 2 из 3 критериев:

- обладает потенциалом для повышения или повышает спортивные результаты;
- представляет фактический или потенциальный риск для здоровья спортсменов;
- противоречит духу спорта.

Риск для здоровья спортсменов заключается в том, что трамадол, как и другие опиаты, может вызывать зависимость, в связи с чем существует опасность передозировки. Также недавние исследования подтвердили потенциал трамадола для повышения физической работоспособности при определенных видах деятельности.

### **Когда начинается соревновательный период?**

Соревновательный период обычно начинается в 23:59 накануне дня начала соревнований.

Спортсменам следует проконсультироваться со своей Международной федерацией, чтобы узнать, отличается ли соревновательный период для их вида спорта.

### **Что, если...**

#### **...спортсменам нужно использовать трамадол непосредственно перед соревновательным периодом?**

В некоторых случаях может потребоваться разрешение на терапевтическое использование (ТИ), даже если трамадол был использован во внесоревновательный период.

Спортсменам важно знать и помнить о сроках приема трамадола, особенно если препарат использовался непосредственно перед соревнованиями во время так называемого "периода выведения".

#### **...спортсменам нужно принимать трамадол в соревновательный период?**

Если спортсменам необходимо принимать трамадол в соревновательный период для лечения диагностированного заболевания, они должны подать запрос на терапевтическое использование (ТИ). Спортсмены и персонал

спортсменов должны связаться с РУСАДА, Международной спортивной федерацией или Организатором крупного спортивного мероприятия для получения дополнительной информации о том, как и когда подавать запрос на ТИ.

### **...спортсмен принимает трамадол во внесоревновательный период, но результаты тестирования положительные (в соревновательный период)?**

Если спортсмен использует трамадол во внесоревновательный период и проходит тестирование во время соревнований, у него есть возможность подать ретроактивный запрос на ТИ. Поэтому спортсмены и их врачи должны иметь медицинские документы на случай, если понадобится ТИ.

**Важно:** запросы на ТИ должны соответствовать критериям, изложенным в Международном стандарте по терапевтическому использованию. Спортсмены и врачи должны оценить вероятность одобрения запроса на ТИ и убедиться, что у них есть необходимая медицинская документация, подтверждающая в том числе необходимость использования запрещенной субстанции. Если запрос на ТИ не будет одобрен, спортсмен может считаться нарушившим антидопинговые правила.

### **Что такое период выведения?**

Для спортсменов и персонала важно знать о вероятности положительного результата тестирования спортсмена на субстанцию, которая использовалась во внесоревновательный период, но которая запрещена только в соревновательный период.

По этой причине спортсменам и их персоналу нужно понимать, сколько времени необходимо чтобы субстанция, в данном случае трамадол, не обнаруживалась в пробе спортсмена.

Этот промежуток времени известен как **период выведения**.

В зависимости от того, когда и в какой дозировке использовался трамадол, существует риск положительного результата тестирования, если субстанция осталась в организме спортсмена до начала соревновательного периода.

**Помните:** запрещенные только в соревновательный период субстанции, которые используются во внесоревновательный период, могут представлять опасность. Если спортсмены проходят тестирование в соревновательный период их пробы могут быть положительными, даже если субстанция использовалась во внесоревновательный период.

## **Что необходимо делать спортсменам?**

- Строгая ответственность: быть осведомленным и понимать риски непреднамеренного применения допинга, связанные с использованием трамадола.
- Поговорите с врачом и тренером, чтобы убедиться, что они осведомлены об изменении статуса трамадола с 1 января 2024 года.
- Спросите врача - возможно ли альтернативное лечение?
- Ознакомьтесь с правилами Международной спортивной федерации, чтобы понять, когда начинается соревновательный период.

Подготовьте подробную медицинскую документацию, если потребуется разрешение на ТИ, и проконсультируйтесь с РУСАДА или Международной спортивной федерацией для получения информации о процедуре подачи запроса на ТИ.

*Узнайте больше о запрещенном списке и ТИ на сайте [РУСАДА www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)*