

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр молодежной

политики и спорта

Республики Башкортостан

Р.Т. Хабибов

«    »    2020 года



## РЕКОМЕНДАЦИИ

для занятий физической культурой и спортом

и по организации тренировочных занятий для занимающихся в организациях спортивной подготовки (СШ, СШОР) на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, входящих в составы сборных команд РФ и РБ по видам спорта, а также для спортсменов профессиональных спортивных клубов в условиях введенного режима «Повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)

Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан разработан проект рекомендаций для желающих заниматься физической культурой и спортом и по организации тренировочных занятий для занимающихся в организациях спортивной подготовки (СШ, СШОР) на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, входящих в составы сборных команд РФ и РБ по видам спорта, а также для спортсменов профессиональных спортивных клубов в условиях введенного режима «Повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) (далее – Рекомендации).

1.1. Занимающимся физической культурой и спортом необходимо соблюдать рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах) от 22 мая 2020 года (прилагаются).

1.2. Администрациям муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан необходимо проводить обработку открытых спортивных площадок, в том числе площадок ГТО, через каждые 2-3 часа в течение дня, парковых зон – 1 раз в сутки.

1.3. Исключить из тренировочного процесса лиц старше 65 лет и всех лиц, имеющих группу инвалидности вне зависимости от возраста, а также беременных и имеющих заболевания: сахарный диабет, гипертоническая болезнь, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма.

1.4. В целях организации тренировочных занятий для занимающихся в организациях спортивной подготовки (СШ, СШОР) на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, входящих в составы сборных команд РФ и РБ, в том числе по адаптивным видам спорта, а также для спортсменов профессиональных спортивных клубов организациями, реализующими программы спортивной подготовки, республиканскими федерациями по видам спорта и профессиональными спортивными клубами определяется перечень спортивных объектов, на которых планируется возобновить тренировочные занятия.

1.5. Организационными, реализующими программы спортивной подготовки (СШ, СШОР), республиканскими федерациями по видам спорта и профессиональными спортивными клубами совместно с руководителями спортивных объектов, на которых планируется возобновить тренировочные занятия, разрабатывается Порядок и план-график организации тренировочных занятий.

1.6. Порядок и план-график организации тренировочных занятий, разработанные организациями, реализующими программы спортивной подготовки, республиканскими федерациями по видам спорта и профессиональными спортивными клубами совместно с руководителями спортивных объектов после согласования руководителями спортивных объектов утверждается локальным актом организации, реализующей программы спортивной подготовки, республиканской федерацией по виду спорта, профессиональным спортивным клубом.

1.7. В Порядок организации тренировочных занятий (далее – Порядок) включаются следующие требования:

1.7.1. Указание категории лиц, для которых возобновляется проведение тренировочных занятий:

«Возобновление тренировочных занятий для занимающихся в организациях спортивной подготовки (СШ, СШОР) на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, входящих в составы сборных команд РФ и РБ по видам спорта, а также для спортсменов профессиональных спортивных клубов организациями».

1.7.2. Перечень спортивных объектов, на которых возобновляется проведение тренировочных занятий для категории лиц, указанных в п. 1.7.1. настоящих Рекомендаций.

1.7.3. Перечень лиц, являющихся официальными представителями организации, реализующей программы спортивной подготовки,

республиканской федерации по виду спорта, профессионального спортивного клуба, ответственных за сопровождение категории лиц, указанных в п. 1.7.1. настоящих Рекомендаций, во время проведения тренировочных занятий с приложением пофамильного списка закрепляемых за сопровождающим занимающихся.

1.7.4. Перечень следующих документов, прилагаемых к утвержденному Порядку и предоставляемых официальными представителями организации, реализующей программы спортивной подготовки, республиканской федерации по виду спорта, профессионального спортивного клуба, сопровождающих занимающихся во время проведения тренировочных мероприятий, администрацию спортивного объекта для осуществления пропускного режима:

- заверенная копия списка спортивной сборной команды Республики Башкортостан и (или) Российской Федерации;

- приказ о зачислении занимающегося в организацию, реализующую программы спортивной подготовки, на этап совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства;

- заверенная копия документа, удостоверяющего личность занимающегося (паспорт, свидетельство о рождении, разрядная книжка).

1.7.5. Ответственность организации, реализующей программы спортивной подготовки, республиканской федерации по виду спорта, профессионального спортивного клуба, спортивного объекта за соблюдение санитарно-эпидемиологических требований, предписаний и рекомендаций Роспотребнадзора при проведении тренировочных занятий.

1.7.6. Комплекс мер, осуществляемый при проведении тренировочных занятий организацией, реализующей программы спортивной подготовки, республиканской федерацией по виду спорта, профессиональным спортивным клубом, спортивным объектом по профилактике и недопущению распространения вирусных инфекций, соответствующий утвержденным санитарно-эпидемиологическим требованиям и предписаниям и рекомендациям Роспотребнадзора, учитывающий специфику спортивного объекта (размеры спортивных площадок, раздевалок, душевых, уборных, тренерских комнат).

1.8. Обязанности организации, реализующей программы спортивной подготовки, республиканской федерации по виду спорта, профессионального спортивного клуба при проведении тренировочных занятий:

- допуск спортсменов и тренерского состава к тренировочным мероприятиям (ТМ) осуществлять при наличии отрицательных результатов анализа теста на коронавирус, полученного не менее чем за 2-3 дня до начала организации тренировочного мероприятия;

- предоставление установленных Порядком и п. 1.7.4. настоящих Рекомендаций документов;

- сопровождение занимающихся;



- соблюдение санитарно-эпидемиологических требований, предписаний и рекомендаций Роспотребнадзора при проведении тренировочных занятий;
- оказание содействия в обеспечении дезинфекции используемых спортивного инвентаря, оборудования, тренажеров и спортивных площадок спортивного объекта.

1.9. Обязанности спортивного объекта при проведении тренировочных занятий:

- оказание содействия при проведении тренировочных занятий для занимающихся в организациях спортивной подготовки (СШ, СШОР) на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, входящих в составы сборных команд РФ и РБ по видам спорта, а также для спортсменов профессиональных спортивных клубов;
- осуществление пропускного режима при проведении тренировочных занятий и допуска лиц, указанных в п. 1.7.1. настоящих Рекомендаций, при предоставлении организацией, реализующей программы спортивной подготовки, республиканской федерацией по виду спорта, профессиональным спортивным клубом установленных Порядком документов;
- обеспечение дезинфекции используемых при проведении тренировочных мероприятий спортивного инвентаря, оборудования, тренажеров и спортивных площадок спортивного объекта.

1.10. План-график организации тренировочных занятий разрабатывается и утверждается организацией, реализующей программы спортивной подготовки, республиканской федерацией по виду спорта, профессиональным спортивным клубом по согласованию с администрацией спортивного объекта.

1.11. В план-график организации тренировочных занятий включаются следующие сведения:

- даты и время проведения тренировочных занятий для каждой группы занимающихся с указанием списка занимающихся;
- периоды времени на проведение проветривания и дезинфекции используемых спортивного инвентаря, оборудования, тренажеров и спортивных площадок спортивного объекта;
- максимальное количество занимающихся, одновременно находящихся на одной спортивной площадке, соответствующее санитарно-эпидемиологическим требованиям.

1.12. Утвержденные и согласованные Порядки и планы-графики организации тренировочных занятий направляются организациями, реализующими программы спортивной подготовки, республиканскими федерациями по виду спорта, профессиональными спортивными клубами в адрес местных органов управления в сфере физической культуры и спорта для согласования.

1.13. Информация об утвержденных и согласованных на территориях муниципалитетов Республики Башкортостан Порядках и планов-графиков организации тренировочных занятий направляются с приложением гарантийного письма о соблюдении данных рекомендаций местными органами управления в сфере физической культуры и спорта в адрес Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан.

1.14. При введении последующих этапов возобновления тренировочных занятий на территории Республики Башкортостан в утвержденные и согласованные Порядки и планы-графики организации тренировочных занятий вносятся соответствующие изменения по согласованию со спортивными объектами.

*Андрей* *М. С.* / *М. С.*